



## İçerik

<u>Hareketlilik Öncesi</u>	2
<u>THY Promosyon Kodu</u>	3
<u>Vize Süreci &amp; Vize Destek Yazısı</u>	4
<u>Yeşil Seyahat</u>	6
<u>Hareketlilik Sırası ve Sonrası</u>	7
<u>Kültür Şoku Nasıl Atlatılır?</u>	8
<u>Konum</u>	9
<u>Bize Ulaşın</u>	10



Bizi Erasmus+ ve Değişim Programları Ofisinde ziyaret edin  
**Merkez Yerleşke C Blok 4. Kat Üsküdar Üniversitesi**

## Giden Personel için Bilgi Formu

- +90 (216) 400 22 86  
erasmus@uskudar.edu.tr  
Merkez Kampüs, C Blok, 4. Kat  
Erasmus Kodu: TR ISTANBU46

### Hareketlilik Öncesi

#### 1. Yapı Kredi EURO Banka Hesabı



#### 2. Sağlık Sigortası

- Hareketliliğin başlangıç ve bitiş tarihlerinden bir gün öncesini ve bir gün sonrasını kapsamalı,
- Schengen ülkelerinde geçerlidir,
- Tedavi giderleri için minimum 30.000,00 Euro teminat,
- Gerekirse cenaze masrafları karşılanmalıdır.



300000

#### 3. Vize



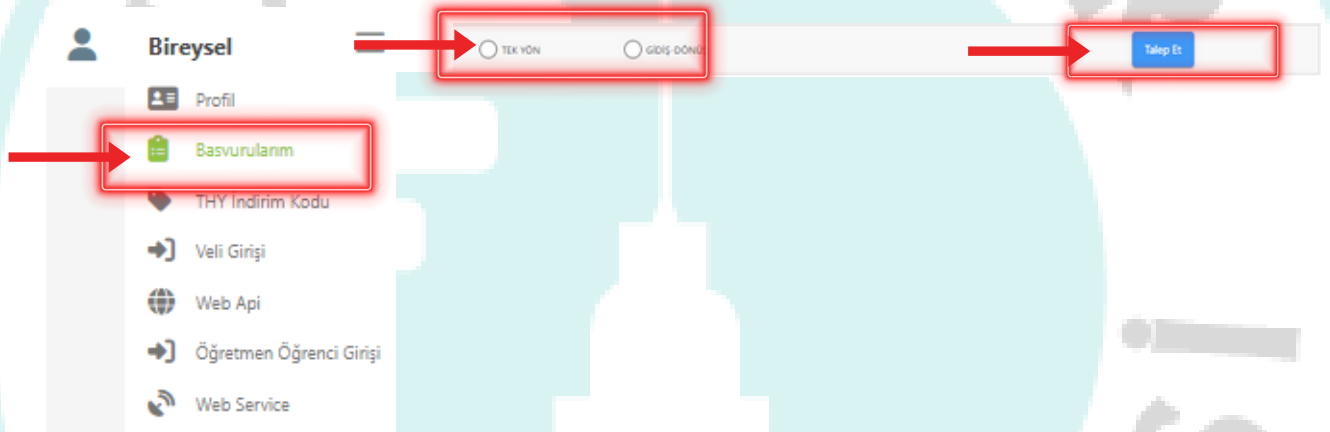
4. Pasaport Kimlik Sayfası (başvuru sırasında iletilmiş olması gerekmektedir)  
5. Kabul Mektubu (başvuru sürecinde önceden iletilmiş olması gerekmektedir)  
6. Hareketlilik Sözleşmesi (başvuru sürecinde iletilmiş olması gerekmektedir)

## THY Promosyon Kodu

Erasmus+ ve Avrupa Dayanışma Programları Yararlanıcıları, Türk Hava Yollarıyla **%15 İndirim** ve **Toplam 40kg Bagaj Hakkı** ile Uçuyor!

## THY Promosyon Kodu nasıl alınır?

THY Promosyon Kodunu [TurnaPortal](#)'dan (Başvuru Portalı) alabilirsiniz.



## Giden Personel için Bilgi Formu

+90 (216) 400 22 86  
erasmus@uskudar.edu.tr  
Merkez Kampüs, C Blok, 4. Kat  
Erasmus Kodu: TR ISTANBU46

### Visa Process

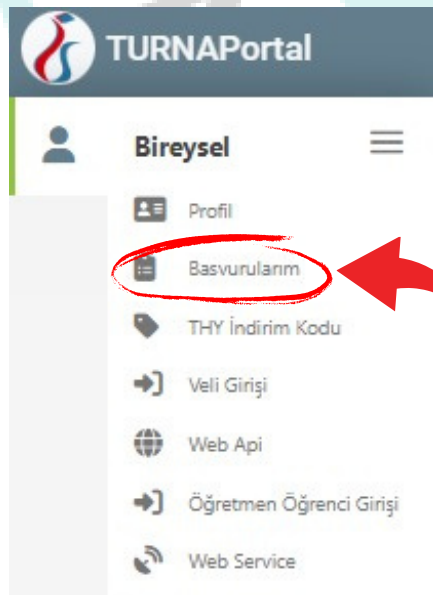
Üniversite personeli için vize süreci, üniversitenin bulunduğu ülkeye ve personelin spesifik çalışma durumuna bağlı olarak değişiklik gösterebilir. İşte sürece ilişkin genel bir bakış:

1. Ülkenin belirlenmesi
2. Ülke gerekliliklerini kontrol edin
3. Konsolosluk/büyükelçilik veya diğer yetkili makamlardaki (VFS Global, BLS AS Visa vb.) süreci kontrol edin.
4. Randevu alın ve tüm belgelerinizi yanınızda getirin
5. Vizeyi alın ve harika bir yolculuk geçirin!

Herhangi bir gecikmeyi veya vize reddini önlemek için, üniversitenin ve personelin ev sahibi ülke tarafından belirlenen tüm gerekliliklere ve prosedürlere uyması önemlidir. Olası işlem sürelerini hesaba katarak vize başvuru sürecini mümkün olan en kısa sürede başlatmanız önerilir.

### Vize Destek Yazısı & Vize Destek Yazısı Nasıl Alınır?

Hareketliliğe katılmaya hak kazanan personelimiz, vize sürecinde kullanılmak üzere TurnaPortal bireysel hesaplarından vize destek mektubu talep edebilir. Vize Destek Yazısını [TurnaPortal](#)'dan (Başvuru Portalı) alabilirsiniz.





Başlık	Son Başvuru Tarihi	Başvuru Durumu	Başvuru Sonuç	İşlem
Erasmus+ KA131 Staff Training Mobility Call for Application (2022-L)	06.04.2024 22:59	Tamamlanmış	Kabul Hibel / Macedonia - International University of Struga	

## Vize Yazısı

+ Vize Yazısı Üret

## Vize Yazısı

+ Vize Yazısı Üret

REPUBLIC OF TÜRKİYE  
USKUDAR UNIVERSITY

Subject : Erasmus+ Program Participants' Visa Application 25.04.2024

TO THE EMBASSY OF THE REPUBLIC OF NORTH MACEDONIA IN TÜRKİYE  
(VISA SECTION)

To Whom It May Concern,

This is to certify that, the participant whose personal and professional details are given below has been admitted as an Erasmus+ staff within the framework of Erasmus+ Programme, Key Action 2.

Name & Surname  
Date of Birth  
National Identity No  
Sending University & Department

Receiving University / Organisation : International University of Struga  
Receiving Country : THE REPUBLIC OF NORTH MACEDONIA

Type of Mobility : Staff mobility for training  
Planned Dates of Mobility : 03.06.2024 - 07.06.2024  
Approved Mobility Grant (Total) : 1157.00 Euros

During his stay, the participant will be supported by the Erasmus+ Programme grant for the above stated amount, as a contribution to his costs for travel and subsistence which will be legally stated and agreed on the grant agreement bilaterally signed between the participant and our University, prior to the mobility.

Therefore, your kind help and positive consideration will be much appreciated for facilitating the visa procedure for Mr [REDACTED]

Sincerely Yours,

### Yeşil Seyahat

#### Sürdürülebilir Ulaşım Hibesi mi?

Yeşil seyahati teşvik etmek için çevre dostu ulaşım yöntemlerini tercih eden yolcuları ödüllendiren bir hibe bulunmaktadır. Kat edilen mesafeye bağlı olarak verilen bu mali yardım, düşük etkili ulaşım yöntemlerinin kullanımını teşvik etmeyi amaçlamaktadır.

Seyahat mesafesi, Avrupa Komisyonu tarafından belirlenen mesafe hesaplayıcısı kullanılarak hesaplanmalıdır; [Mesafe Hesaplama](#)

Distance	Standard Travel Grant Amount	Green Travel Grant Amount
For travel distances between 10 to 99 KM	23	
For travel distances between 100 to 499 KM	180	210
For travel distances between 500 to 1999 KM	275	320
For travel distances between 2000 to 2999 KM	360	410
For travel distances between 3000 to 3999 KM	530	610
For travel distance between 4000 to 7999 KM	820	
For travel distance between 8000 to more KM	1500	



## Hareketlilik Sırası

- [Katılım Sertifikası](#) gidilen kurumdan alınır. (Öğretme/Eğitim Faaliyetlerinin Teyidi)
- Fotoğraflar 😊



## Hareketlilik Sonrası

- [Katılım Sertifikası](#)
- Biniş Kartları
- Pasaportun giriş-çıkış damgaları.
- EU Anketi (Bu belgenin sıklıkla spam olarak filtrelendiğini belirtmekte fayda var; bu nedenle, düzgün bir şekilde alındığından emin olmak için spam klasörünüzü dikkatlice kontrol etmeniz önerilir.)



PASSENGER NAME	FLIGHT	PASSENGER NAME
FROM	DATE	FLIGHT
TO	BOARDING TIME	DATE
GATE		BOARDING TIME
		SEAT

GATE CLOSES 40 MIN BEFORE DEPARTURE



### Kültür Şoku Nasıl Atlatılır?

Kültür şoku, tanıdık kültürel ipuçlarının yokluğunda ortaya çıkar ve yeni bir ortamda günlük aktivitelerde gezinme yeteneğinizi zorlar. İster sosyal ipuçlarını yorumlamak ister yazılı olmayan kuralları anlamak olsun, farklı bir kültüre uyum sağlamak gözlem, tanınma ve olgun bir tepki gerektirir.

Bu ayarlama, farklılıklar çok küçük olduğunda özellikle zordur. Kültür uzmanları üç aşamayı tanımlıyor;

heyecanın hakim olduğu **Uyumluluk Aşaması**;

hayal kırıklığı ve vatan hasretinin damgasını vurduğu **Rahatsızlık Aşaması (Kültür Şoku)**; ve

Yeni kültürün anlaşılmasının ve kabul edilmesinin geliştiği **Uyum Aşaması**.

Başta çıkma stratejileri arasında ev sahibi ülke hakkında bilgi edinmek, kültürel farklılıklar için mantıksal nedenler aramak, deneyimleri bir mentorla tartışmak ve yeni kültürel bağlama olumlu bir şekilde uyum sağlama yeteneğinize olan inancınızı sürdürmek yer alır.

#### Ayarlama sürecinizi geliştirmek için:

##### 1. Sosyalleşin ve Keşfedin:

Kendinizi izole etmekten kaçınınız; bunun yerine şehri keşfetmek, alışveriş yapmak ve yerel kültürü birlikte deneyimlemek için arkadaşlarınızla dışarı çıkınız.

##### 2. Kampüs Faaliyetlerine Katılın:

Bağlantıları geliştirmek ve kültürel deneyimlerinizi genişletmek için vatandaşlık kulüplerine ve diğer kampüs organizasyonlarına katılın.

##### 3. Dünyayı Keşfedin:

Dünyayı dolaşma, yeni yerler keşfetme ve kendinizi farklı manzaralara ve geleneklere kaptırma fırsatlarından yararlanın.

##### 4. Öğrenmeyi Benimseyin:

Hata yapmaktan korkmayın; bunları öğrenme sürecinin bir parçası olarak görün. Kültürel anlayışınıza ve dil yeterliliğinize katkıda bulunacağı için yeni kelimeler denemekten ve farklı dilinizi pratik yapmaktan korkmayın.



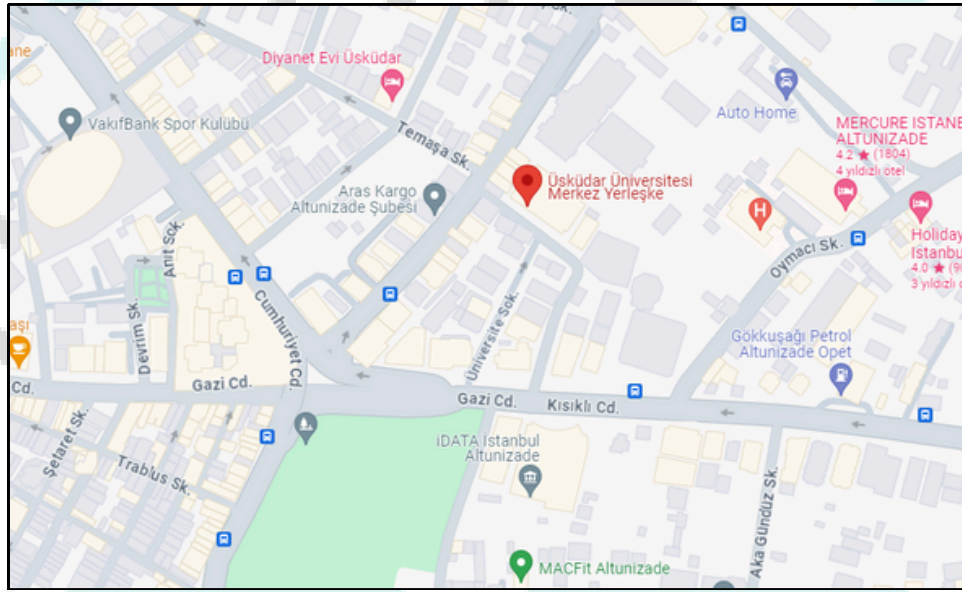
+90 (216) 400 22 86

erasmus@uskudar.edu.tr

Merkez Kampüs, C Blok, 4. Kat

Erasmus Kodu: TR ISTANBU46

## Konum



**Adres: Altunizade, Üniversite Sok. No:14, 34662 Üsküdar/İstanbul - C Blok, 4. Kat**

+90 (216) 400 22 86

erasmus@uskudar.edu.tr

Merkez Kampüs, C Blok, 4. Kat

Erasmus Kodu: TR ISTANBU46

### Bize Ulaşın



**Gürkan Dincer**

Yönetici

Erasmus+ & Değişim Programları Ofisi

E-Mail: [gurkan.dincer@uskudar.edu.tr](mailto:gurkan.dincer@uskudar.edu.tr)



**Burak Ünal**

Değişim Programları Asistanı

Erasmus+ & Değişim Programları Ofisi

E-Mail: [burakgurkan.unal@uskudar.edu.tr](mailto:burakgurkan.unal@uskudar.edu.tr)



**Cemre Fidancıoğlu**

Değişim Programları Asistanı

Erasmus+ & Değişim Programları Ofisi

E-Mail: [cemre.fidancioglu@uskudar.edu.tr](mailto:cemre.fidancioglu@uskudar.edu.tr)

Webstemiz: <https://erasmus.uskudar.edu.tr/en>